

Ehem. "After Work Walk "wird zum:

Walking Treff



Der neue Name ergibt sich aus der geänderten Anfangszeit, denn dieses Jahr startet die Walking Runde bereits am **Dienstagvormittag um 10:00 Uhr**. Die Gründe hierfür sind vielfältig und reichen von zunehmender Hitze am frühen Abend bis zu Terminkonflikten von einigen Teilnehmern und der Organisatorin.

Aber nach wie vor geht es strammen Schrittes, gerne auch mit Stöcken, eine Runde durch den Dieburger Wald sowie über das freie Feld. Der Walking Treff richtet sich an alle Sportinteressierte, die sich gerne in der freien Natur bewegen möchten. Auch Nordic Walking ist schnell und leicht erlernbar und eignet sich hervorragend als Training der Ausdauer, Kraft, Koordination und der Beweglichkeit.

Wann: April bis Oktober, jeden Dienstag, erstmals **am 4. April 2023**, die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, außer bei Sturmwarnung.

Uhrzeit: 10.00 – ca. 11.30 Uhr

Strecke: ca. 8 km durch den Dieburger Forst

Treffpunkt: Beginn der Kapuzinerschneise, an der K128, Abstellmöglichkeit für Fahrräder und PKW vorhanden; zu Fuß zu erreichen über den Fußweg von der ‚Max-Plank-Straße‘ zwischen ‚Hans-Steinmetz-Ring‘ und ‚Am Forst‘



Anmeldung: bei Carola Hitzel – Tel.: 0178/5325364

Gäste sind herzlich willkommen!

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.