



Geschäftsstelle: Kettelerstraße 63, 64807 Dieburg

Vereinsnachrichten II / 2024

Termine zum Vormerken

- 18. April 2024 Hauptversammlung OWK Dieburg
- 25. + 26. Mai 2024 43. Wendelinusfest
23.+24. sowie 27. Mai Aufbau und Abbau

Hauptversammlung

Der Vorstand lädt noch einmal alle Mitglieder herzlich zur Hauptversammlung am 18. April um 19:00 Uhr ein; Ort ist der Nebenraum im 1.OG der Römerhalle.

Es wird ein neuer Vorstand gewählt, und eine Änderung der Satzung steht zur Abstimmung.

Norbert Tüshaus hat sich bereit erklärt für die Aufgabe des 1.Vorsitzenden zu kandidieren, Alexander Kolb ist bereit die Nachfolge als 1. Kassenwart anzutreten.

Der Vorstand freut sich auf euren Besuch.

Wendelinusfest

Unser Wendelinusfest findet dieses Jahr am Wochenende 25. und 26. Mai statt. Die Vorbereitungen sind weit fortgeschritten, das Programm steht.

Als Beilage findet ihr wie immer im Vorfeld ein separates Blatt mit dem Programm und dem Helferplan. Bitte unterstützt das Fest und den Verein durch zahlreiche Meldungen zum Schichtplan. Auch Kuchen sind wieder willkommen.

Näheres findet ihr in der Beilage.

Männer- und Frauenwanderung

Die diesjährige Männer- und Frauenwanderung führt ins schöne Fuldataal. Es wandern die Männer am 7. und 8. September, die Frauen am 21. und 22. September 2024.

Die reine Wanderzeit beträgt pro Tag ca. 5 Std und 300 hm. Für den Sonntag ist eine Besichtigung der Schlitzer Destillerie geplant.

Abfahrt ist jeweils am Samstag um 8:00 Uhr auf dem Parkplatz „Auf der Leer“ und die Ankunft am Sonntag ist gegen 20:30 Uhr vorgesehen.

Weitere Einzelheiten folgen dann in der Ausschreibung. Anmeldung für beide Touren ist ab sofort möglich bei: Susanne Hewitt - susanne.hewitt@owkdieburg.de

Aktionstag „Sicher E-Bike fahren“

Am 2. Juni veranstaltet der OWK Dieburg einen Nachmittag zum Thema „E-Bike fahren“. Die Veranstaltung findet von 14 bis 18 Uhr auf dem Übungsplatz der Fahrschule Völker statt.

In den letzten Jahren hat die Nutzung von E-Bikes rasant zugenommen, aber nicht immer ist die Beherrschung der Räder für die größere Geschwindigkeit und das höhere Gewicht der Räder ausreichend.

- Die **Verkehrspräventionsgruppe** der Polizei wird einen Parcours aufbauen, auf dem unter Anleitung normale und unerwartete Situationen beim Rad fahren geübt werden
- Die **Fahrschule Völker** wird wesentliche Regeln für Radfahrer und Autofahrer im gemeinsamen Verkehr erklären; der tote Winkel eines LKW kann erlebt werden
- Die Fahrradgeschäfte „**Oli's Radlager**“ und „**Mai-Bike**“ aus Dieburg werden Hinweise zu Auswahl, Bedienung und Pflege von E-Bikes geben; eine Probefahrt ist möglich
- Vielleicht kommt noch eine Gruppe, die das Codierung der Fahrräder anbietet; damit können Räder nach Diebstahl leicht dem Besitzer zugeordnet und zurückgegeben werden. (Punkt ist noch offen / in Bearbeitung)
- Der OWK bietet Kaffee und Kuchen an.

Fit bleiben im Wanderjahr

Fitnessangebote für alle Mitglieder

Die Gymnastik-Gruppe trifft sich jeden Freitag um 20 Uhr in der Gutenberghalle (Turnhalle der ehemaligen Gutenbergschule)

Ein abwechslungsreiches Gymnastikprogramm mit funktioneller Gymnastik, Förderung der Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen.

Die Stunde wird von Uli Roßmann nach den Qualitätskriterien "Pluspunkt Gesundheit" zusammengestellt.

Nach der Gymnastik darf der Spaß fortgesetzt werden. Wer möchte kann sich bei Ballspielen auf das Wochenende einstimmen.

Info bei Norbert und Anette Tüshaus / 06071 23647

Tag des Wanderns am 14. Mai

Am 14. Mai ist wieder der jährliche Tag des Wanderns, den der Deutsche Wanderverband im Jahr 2016 ins Leben gerufen hat.

Der OWK Dieburg bietet zu diesem Anlass eine Abend-Wanderung zur langen Bank bei Semd an; die Ausschreibung folgt bald.

Andere Veranstaltungen zum Tag des Wanderns findet ihr auf der Homepage beim Deutschen Wanderverband unter <https://www.wanderverband.de/termine/tag-des-wanderns>